

La Coalición Para Mamás y Bebés Saludables del Norte De La Florida, Inc.

Estará ofreciendo clases gratis de preparación para el parto en Español. Estas clases te enseñara a:

- Entender los cambios normales durante el embarazo.
- Trabajo de Parto.
- Como manejar el dolor de parto.
- Entender el parto por Cesárea
- Como cuidar a su recién nacido
- La importancia de darle el pecho a su bebé
- Técnicas de relajación y respiración
- Habrán videos y muchas cosas mas...

Las clases se llevaran a cabo en:

Iglesia Episcopal San Lucas
2961 University Blvd. North. Jacksonville, FL 32211

Abril 20, 22, 27 y 29, 2010

Martes y Jueves

6:30 - 8:30 p.m.

Para Registrarte, llama cuanto antes a:

Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition of North Florida, Inc.
(904) 854-7100 Ext 12 (Se habla Español)



*Healthy Mothers,
Healthy Babies
Coalition of
North Florida, Inc.*

PROMOTING THE BEST FROM THE BEGINNING

